

会員対象”ゆったりコース”参加申込みのご案内

12月15日（金）までに各班担当幹事まで。

1班：内立元 昭文	2班：二木 宣重
3班：加藤 宏子	4班：金沢 充

- 実施日：平成30年 3月28日(水) ※雨天決行
- 集合場所：京都御苑内 京都迎賓館 西門前
- 集合時間：午前9時30分
- 行程：京都迎賓館西門(京都迎賓館参観)→京都御苑 散策
→中立売休憩所(京都御苑 西側)
- 解散時間・場所：午後12時30分頃 中立売休憩所(京都御苑 西側)
- 持参品：飲み物、雨具など。※持ち物はできるだけ小さなバッグに)
- 参加費：1,000円(京都迎賓館参観料) ※会からの助成 200円

役員会ピックアップコーナー

事務局

- ◎各事業部の上半期(4月～10月)業務内容報告、及び中間会計報告があった。
- ◎協力事業部
 - スポーツ祭り(10/9)、及びくう・茶ん>フェスタの報告
いずれも市民来場者に新しくなったストレッチ体操の実技指導を行った。市民からは好意的な反応が多くあったが、健歩会がその指導方法を習熟できていないという点は、今後の課題。
- ◎研修事業部
 - 平成29年度 会員・市民対象企画事業の報告
10月26日開催の市民対象講演会には、市民59名、会員34名 合計：93名が参加。
- ◎ウォーキング事業部
 - 来年度のNantan健歩会との交流会企画に関する打合せ結果として、「11月の土曜日又は日曜日に 企画案2 精華町 水景園」で検討を進めるとの報告があった。
 - 今年度のゆったりコース「早春の”京都御苑”(迎賓館参観)を散策する」の参加費用助成金申請があり、承認。
- ◎その他
 - ”若葉の会との交流事業”については、今後、折に触れUji健歩会の事業を紹介することで対応。
 - 養成講座の食育に関する講義については、講師を宇治市健康生きがい課に依頼の可能性も考慮。
 - 市政だよりリニューアルに伴い、市民活動情報が市ホームページに移行することから、「掲載団体登録申込書」を秘書広報課に提出。
 - 2班会員の林 友恵さん、退会届出の報告。

11月 例会だより (小栗栖、醍醐めぐり)

3班担当

秋晴れのウォーキング日和の中、一般参加者42名、会員30名で、JR六地蔵駅出発。まずは弘法大師が杖の先で掘ると、水が湧き出るようになったという由来がある場所へ寄りました。そこで元気な保育園児に出会い、パワーをもらって”明智藪”に向かいました。そこは織田信長を討ち取った明智光秀が、山崎の戦いで敗れ、坂本城へ落ち延びる途中、土民に襲撃されたところで、今は藪が伐採され、石碑が建てられていました。西方寺では、塀の上の今にも動き出しそうな龍に迫力を感じ、北小栗栖天神宮では、100段あまりの石段を登られた元気な方々がおられました。折戸公園での昼食の後、ご本尊千手観音をお祀りする一言寺へ。一心にお祈りすれば願いが叶うということで、一心にお祈りしてみましたが……。お寺の門からは醍醐の街が一望でき、素晴らしかったです。解散は地下鉄石田駅でした。一般参加者の方から「紅葉がきれいで、初めて見学するところもあったので、参加して良かった」と言っていたと、嬉しかったです。



紅葉が美しい一言寺門前

皆様のご協力で、事故もなく例会を終了することができました。ありがとうございました。 加藤 宏子

12月例会 (4班担当)

(「西国街道を歩く」シリーズ その1)

平成29年 12月 6日(水) ※午前の降水確率60%以上の場合、8日(金)に延期。

- 集合時間・場所：午前 9時30分
東寺 南大門
- 行程：東寺南大門(集合)→羅城門跡&矢取地蔵尊
→西寺跡(休憩・トイレ)→吉祥院公園(休憩・トイレ)
→久世ニューリバー公園(昼食・トイレ)→殿嶋神社
→JR京都線向日町駅前ふれあい広場(クールダウン)
→JR京都線向日町駅(解散) <約 7km >
- 解散：JR京都線 向日町駅 午後 2時30分頃
- 携帯品：弁当・飲み物・雨具・敷物・ステッキ・防寒上着 など

H.30 1月例会 (1班担当)

(八幡市～淀城址公園 半日コース)

平成30年 1月 19日(金) ※午前の降水確率60%以上の場合、26日(金)に延期。

- 集合時間・場所：午前 9時40分
京阪電車 八幡市駅→駐輪場西側公園
- 行程：京阪電車 八幡市駅→駐輪場西側公園(集合)
→淀川河川公園背割堤地区(休憩・トイレ)
→淀川緑地→淀城址公園(解散)→京阪電車 淀駅
<約 5km >
- 解散：京阪電車 淀駅 正午頃
- 携帯品：飲み物・敷物・雨具・防寒具 など