

15周年記念 日帰り研修ウォーク

日帰り研修ウォーク委員会

すでに案内書を配布していますように、右記の予定で実施します。参加申し込みは締め切り日までに各班の日帰り研修ウォーク委員まで。

申し込み締め切り：10月30日(土)

【委員】 1班:内立元 昭文、2班:中村 英廣
3班:加藤 宏子、4班:金沢 充

- 開催日：平成29年11月 8日(水) 雨天決行
- 集合場所・時間：京阪宇治駅前 午前10時
※降水確立60%以上の場合は、
JR黄檗駅前 午前11時
- 内容：普茶弁当賞味 & 体験坐禅 + 萬福寺山内拝観
- 参加費：3,500円(普茶弁当代)
※体験坐禅費 1,000円/人は会で補助

役員会ピックアップコーナー

事務局

◎ 協力事業部

○ ウォーキングマップ作成⑦の報告

東コース(黄檗公園・三室戸コース)、西コース(巨椋神社・槇島公園周回コース)のコース起案担当メンバーを入れ替えて下見を行った。次回マップ作成⑧で問題点を整理する予定。

○ 第15回宇治市健康づくりくう茶ん>フェスタ(11/4開催予定)の第2回顔合わせ会に出席。

○ ストレッチ研修会で出された改善点を織り込んだ修正版が後日配布されるので、各自、各班で練習を。

◎ 研修事業部

○ 新会員フォローアップ研修研修会では、次年度の養成講座や例会の運営などに対する課題が出された。次回、提案書を提出して、再度検討する。

◎ ウォーキング事業部

○ ウォーキング事業部委嘱事業は立案・検討中で、次回の役員会に提案する予定。

◎ その他

○ 福祉行事保険(12月~H.30/3月分)申し込みのため、11月初めまでに各例会の日程、行く先を決定・報告する。

○ 市政だより10月1日号から、例会案内が掲載されないの、12月以降の例会案内書最下部にその旨記載する。

9月 例会だより (城陽五里五里の丘 方面)

2班担当

平成29年 9月 5日(火)、曇り空だったが、JR城陽駅 9時30分に集合、88名(会員 34名、一般参加者 54名)が、水度神社へ移動、歩行前のストレッチを済ませ、今日の目的地「五里五里の丘(京都府立木津川運動公園)」へ出発。

約4キロの道。途中、友愛の丘を越え、やがて砂利採掘場後にできた、緑豊かな五里五里の丘の広々とした家屋へ到着。目の前に広大な広場と、池あり丘ありと起伏に富んだ一周約1キロの散策道が展開している。

昼食後、てんでに公園内を散策し、集会後、午後は約30分の道のりで、JR長池駅に到着した。



広大な芝生広場を歩く

10月例会 (ウォーキング事業部担当) (クリーンウォーク)

平成29年 10月 19日(木) ※午前の降水確率60%以上の場合、中止。

○集合時間・場所：午前 9時30分
宇治塔の島十三重石塔前

○行程：1班：朝霧橋-興聖寺-仏徳山-総角
2班：朝霧橋-京阪前-手習-三室戸寺-蜻蛉-京阪前
3班：喜撰橋-白川浜-天ヶ瀬吊橋-宇治川右岸道
4班：朝霧橋-興聖寺-朝日山-山本墓地-彼方神社

○解散：正午頃(会員は午後から「健診結果の勉強会」です)

○携帯品：飲物、手袋、ゴミ袋(レジ袋でも可)、火箸
※火箸をお持ちでない方は本会でご用意します。

11月例会 (3班担当) (小栗栖 醍醐方面)

平成29年 11月 17日(金) ※午前の降水確率60%以上の場合、20日(月)に延期。

○集合時間・場所：午前 9時40分
JR奈良線 六地蔵駅・南側

○行程：JR六地蔵駅→弘法大師・杖の水→小栗栖八幡宮
→明智藪→西方寺→北小栗栖天満宮→
折戸公園(昼食)→醍醐和泉→一言寺→
南部みどり公園(トイレ)→大受町公園(クールダウン)
→地下鉄石田駅

< 約 9km >

○解散：地下鉄東西線 石田駅 午後 3時00分頃

○携帯品：弁当・飲み物・雨具・敷物・ステッキ など