

ウォーキングマップ作成

協力事業部

9月15日(金)のマップ作成⑧で、最終下見によって提案された改善点を協議・検討し、マップ内容の検討は完了。
9月28日(木)のマップ作成⑨で、完成版が披露されました。今年度版の入手可能期日・方法などは後日ご連絡します。

また、来年度のマップ作成に関する健康生きがい課への協力内容として、「マップの作成実務」をUji健歩会で行う場合を想定して、現在、小田川保健師さんがパソコンで作成している方法を紹介していただきました。

今後のマップ作成⑩(10/16)、⑪(11/21)の場で、勉強会を実施する予定です。興味のある方、この技術を身につけたいと思われる方は、協力事業部担当幹事までお申込みの上ご参加下さい。(できればパソコンをご持参下さい)

宇治市健康づくり<う-茶ん>フェスタ

協力事業部

今年度も下記の予定で「<う-茶ん>フェスタ」が開催されます。健康に関する多数のコーナーがあります。一般会員の方もぜひご参加下さい。

○ 日 時：平成29年11月 4日(土) 11時00分～14時30分 ※ 担当会員は9時00分集合

○ 場 所：うじ安心館 1F～4F (2F 除く)

※ 入場無料

○ Uji健歩会は4F健康運動室「健康まつりコーナー」で、健康生きがい課に協力して、ストレッチ体操の指導を行います。

会員対象研修会のお知らせ

研修事業部

下記の予定で会員対象の研修会を企画しました。観光地宇治に関する歴史の知識を深めて、宇治市内のウォーキング時に活用しましょう。

詳細は後日配布予定の案内書をご覧ください。

○ テーマ：「やさしい宇治の歴史」

○ 日 時：平成29年11月 9日(木) 10時00分～11時30分

○ 場 所：ゆめりあ うじ 4階第1会議室

○ 講 師：田中 保治 氏 宇治観光ボランティア ガイドクラブ

【市民対象研修会】「いくつまで生きたいですか？」

申し込みはすみしましたか？

◎申込み先：研修事業部担当幹事 司馬 康夫、中山美佐子

◎締め切り：10月15日(日)

○ 日 時：平成29年10月26日(木) 13:00～14:30

○ 場 所：宇治市生涯学習センター 第一ホール

○ 講 師：森井 秀樹 氏 (京都文教短期大学 食物栄養学科教授)

Uji健歩会 10月～11月の予定

※諸般の事情で、日程や会場変更の場合があります。ご注意ください。

10月	6日(金)	9:30～	会報124号発行	うじ安心館3F 市民活動室	会員・事務局
	6日(金)	13:30～	役員会	うじ安心館3F 市民活動室	行政・幹事・事務局
	9日(月)	8:30～	第35回市民スポーツまつり	太陽が丘 陸上競技場	行政・担当会員・会員
	16日(月)	9:30～	マップ作成 ⑩	うじ安心館3F 市民活動室	行政・担当会員・会員
	19日(木)	9:30～	クリーンウォーク (本紙P.2に詳細コース) ※雨天時、中止	宇治塔の島十三重石塔前	市民・会員
	19日(木)	13:30～	健診結果の勉強会	うじ安心館3F ホール	行政・会員
	26日(木)	13:00～	市民対象研修会「いくつまで生きたいですか？」	宇治市生涯学習センター 第一ホール	市民・会員
11月	4日(土)	8:30～	宇治市健康づくり<う-茶ん>フェスタ	うじ安心館3F ホール	行政・担当会員・会員
	6日(月)	9:30～	会報125号発行	うじ安心館3F 市民活動室	会員・事務局
	6日(月)	13:30～	役員会	うじ安心館3F 市民活動室	行政・幹事・事務局
	8日(水)	10:00～	15周年記念事業 日帰り研修ウォーク	京阪宇治駅前 (雨天時 11:00 JR黄檗駅)	会員対象
	9日(木)	10:00～	会員対象研修会「やさしい宇治の歴史」	ゆめりあうじ 4階第1会議室	会員対象
	17日(金)	9:40～	3班例会 (本紙P.2に詳細コース) ※雨天時、20日(月)に延期	JR奈良線 六地藏駅・南口	市民・会員
	21日(火)	9:30～	マップ作成⑪	うじ安心館3F 市民活動室	行政・担当会員・会員
27日(月)	9:30～	ウォーキング「健脚コース」 御室・仁和寺方面	JR嵯峨野線 花園駅前	会員対象	

以降の
予定

12月

行事 4班例会 (西国街道 方面)

行事 会報126号発行 & 役員会

行事 てくてく会 ③

平成29年 12月 6日(水) 東寺南大門 (近鉄東寺駅から徒歩約7分)

平成29年 12月 初旬 うじ安心館 3F 市民活動室

平成29年 12月 13日(水) うじ安心館3F ホール