

役員会ピックアップコーナー

事務局

◎ 健康生きがい課より

8月31日(木)開催予定の「ストレッチ練習会」に向けて、ストレッチ説明図の再製を計画しているとの報告。

◎ 協力事業部

○ ウォーキングマップ作成の報告

マップ作成③(6/8)：東コース、西コースに分かれて下見。 マップ作成④(6/28)：下見のまとめ。
初心者用を配慮して、トイレ休憩地、車の通行量など安全面、時間・距離の記録などをチェック。

※マップ作成会議は担当会員以外も出席できるので、下見日の集合場所・時間は早く決定して周知させる。

○ 第15回宇治市健康づくりくうー茶ん>フェスタ 第1回顔合わせ会の報告

・部屋割り当て(健康運動室)・備品・配布物の確認を行った。第2回会議は8/29の予定。

◎ 研修事業部

○ 10/26(木)実施予定の市民対象研修講演会の案内チラシ原案が提案・承認され、配布方法、設置場所を確認。

○ 新会員フォローアップ研修の実施日時・場所が決定。8/28(月) 13:30～ うじ安心館3Fホール。

◎ ウォーキング事業部

○ Nantan健歩会との研修交流会の会計報告があった。

○ 15周年記念事業「日帰り研修ウォーク」の案内書原案が提案され、記載内容について討議された。

次回役員会にて再検討・承認後、案内書を会員に配布予定。

◎ その他

○ 一般市民参加者から、「例会の”延期・中止”の決定結果をブログにアップして欲しいとの要望があり、対応を検討。検討の結果、従来通り、参加者各自で当日の天気予報を確認して頂くことを基本とすることとした。

○ 下見費用増額への財源目処の一つとして、過去14年間の「一般参加者班別参加記録データ」が示された。一般参加者数は増加傾向であるが、下見費用増額は見送り、今しばらく現状通りで行うことを確認。

7月 例会だより (桃山・丹波橋・中書島 方面)

4班担当

梅雨の真っ只中、実施予定日の7月4日はあいにく午前7時前のTV天気予報で午前中の降水確率が70%のため6日に延期。延期のためかどうか、参加者は一般参加者 20名、会員 29名 計 49名。

少々すくなめの例会となりましたが、予報の最高気温33℃と、歩くには体力的にきつい中、時間通りにJR六地藏駅より元気に出発。桃山・乃木神社前で水分補給などの小休止。御陵参道の樹木の間を桓武天皇陵前を通過、森林総合研究所に到着。そこで研究所職員の方から説明を受けながら30分ほど見学。

そこから暑い日差しを受けながら、少ない陰を探しつつ、途中のスーパーで水分補給、トイレ休憩などを入れながら、暑い暑いと言いながらも、濠川沿いの遊歩道に下りて、昼食場所の伏見港公園まで歩く。

午後も濠川沿いのコースを、十石舟やガクアジサイ、いろいろ手入れされた花などを見て、少しの日陰を喜びながら、遊歩道沿いに立っている坂本竜馬とお龍さんの銅像や、対岸の寺田屋、月桂冠の酒蔵を見ながら、長建寺の下を通過して解散場所の伏見公園へ。無事到着した途端、皆さん水分補給。本当に暑い中、お疲れ様でした。

8 月例会

(1班担当)

(宇治川近郊周遊・半日コース)

平成29年 8月 2日(水) ※ 実施済

○集合時間・場所： 午前 9時00分
源氏物語ミュージアム東横 川東公園

○行程： 川東公園(源氏物語ミュージアム東横)集合
→仏徳山(大吉山)→東海自然歩道→志津川
→新白虹橋→天ヶ瀬吊橋→宇治川右岸道
グリーントンネル→朝霧橋→橘島(解散)
< 約 5.0 km >

○解 散： 橘島 正午頃

○携帯品： 飲み物、雨具、ステッキ など

9 月例会

(2班担当)

(五里五里の丘 方面)

平成29年 9月 5日(火) ※午前の降水確率60%以上の場合、
8日(金)に延期

○集合時間・場所： 午前 9時30分
JR奈良線 城陽駅(東出口)

○行程： JR城陽駅 → 水度神社 → 友愛の丘(山背古道)
→城陽 五里五里の丘 → JR長池駅(解散)

< 約 5.0 km >

○解 散： JR奈良線 長池駅 午後 2時 00分頃

○携帯品： 弁当・飲み物・雨具・敷物・ステッキ など