

第13回 Nantan健歩会との研修交流会を終えて

役員会
ウォーキング事業部

- 実施日： 平成29年 5月24日(水)
- 実施場所： 「美山かやぶきの里」周辺散策
- 参加者： Nantan健歩会会員 41名、Uji健歩会会員 29名 合計 70名

前日までの晴天と変わり、雨を心配しながら園部公園でNantan健歩会会員と合流、今年度はNantan健歩会の幹事で、このたび京都丹波高原国定公園に指定された由良川の源流域「美山かやぶきの里」周辺を散策。

美山「酒の館」を出発、通称「アジサイ街道」を南村から「美山かやぶきの里」の眺望一番と言われている長除大橋で参加者全員の記念写真を撮り、そののち地元ガイド(Nantan健歩会在籍会員)による非常に細やかで、ユニークな話術と、参加会員同志の和気藹々の語らいで「かやぶきの里」村落を散策。そのあと旧南丹市知井小学校(少子化による閉校。現在は地区活性化事業として使用)で地元野菜を献立にした食事に舌鼓。

交流会は互いの活動報告を発表。また南丹市保健師による熱中症対策のワンポイントレッスンを聴き、昨年度台風接近による交流会中止があつて2年ぶりの再会となり参加者同士の語らいに花が咲き盛大で有意義な交流会のなか、次年度の再会を約し交流会を終了いたしました。

最後に、Nantan健歩会 前会長 山村義彦氏が、昨年度で辞任され発会からの思い出を交えた辞任のご挨拶があり、また、Uji健歩会 相談役の黒澤氏も山村氏の慰労と感謝の挨拶があり双方の健歩会の一層の結びつきの強さを感じた交流会でした。

Nantan健歩会との交流会に参加して

5月24日に行われた交流会に参加しました。当日は小雨のちらつく生憎の天気でしたが、前日の暑さよりはしのぎやすく、ウォーキングにはもってこいの日和でした。私たち会員はJR宇治駅と近鉄大久保前に分乗しました。園部から来たバスは濃いオレンジ色のしかも二階建てのバスで私たちを驚かせました。園部公園で合流し美山へむかい、酒の館で体操、アジサイ街道、かやぶきの里、北村の村内と美山川右岸を歩き、左岸の河原でボランティアの方の説明を聞き、閉校となった知井小学校のランチルームで昼食、ほうばの葉でくるんだ炊き込みご飯がとても美味しかった。それぞれの活動報告、南丹市の保健師さんのワンポイントレッスン熱中症について、帰りみち、野菜の店、アイスクリームの店などに立ち寄りました。今回は美山の花、里、雄大な景色を満喫、とても楽しい一日でした。

2班 小林 まき

宇治からバスで京都縦貫道を通り園部駐車場へ合流して美山のかやぶきの里に向かってゴー！写真や本でよく見かける赤いポストをバックにした風景がそこにありました。”やすじー”のユニークな案内で楽しい笑いの一時を過ごしました。待ちに待った昼食。ほうばの葉でつつんだ炊き込みご飯、おいしく頂きました。緑の空気をいっぱい吸いこんで元気をもらい、美山を後に楽しい一日を過ごしました。

3班 川上 育子

Uji健歩会 7月～8月の予定

※諸般の事情で、日程や会場変更の場合があります。ご注意ください。

7月	4日(火)	9:00～	4班例会(本紙P.2に詳細コース)※雨天時、6日(木)に延期	JR奈良線 六地蔵駅	市民・会員
	5日(水)	9:30～	会報121号発行	うじ安心館3F 市民活動室	会員・事務局
	5日(水)	13:30～	役員会	うじ安心館3F 市民活動室	行政・幹事・事務局
	13日(木)	9:30～	マップ作成 ⑤	うじ安心館3F 市民活動室	行政・担当会員
	25日(火)	9:30～	マップ作成 ⑥	うじ安心館3F 市民活動室	行政・担当会員
8月	2日(水)	9:00～	1班例会(本紙P.2に詳細コース)※雨天時、9日(水)に延期	源氏物語ミュージアム東横 川東公園	市民・会員
	7日(月)	9:30～	会報122号発行	うじ安心館3F 市民活動室	会員・事務局
	7日(月)	13:30～	役員会	うじ安心館3F 市民活動室	行政・幹事・事務局
	28日(月)	9:30～	マップ作成 ⑦	うじ安心館3F 市民活動室	行政・担当会員
	28日(月)	13:30～	新会員フォローアップ研修会	うじ安心館3F 市民活動室	新会員・担当会員
	31日(木)	9:30～	ストレッチ研修会	うじ安心館3F ホール	行政・会員

以降の
予定

9月

- 例会 2班例会(城陽五里五里の丘 方面) 平成29年 9月 5日(火) JR奈良線 城陽駅
- 行事 会報123号発行 平成29年 9月 6日(水) うじ安心館3F 市民活動室
- 行事 役員会 平成29年 9月 6日(水) うじ安心館3F 市民活動室
- 行事 マップ作成 ⑧ 平成29年 9月 15日(金) うじ安心館3F 市民活動室
- 行事 マップ作成 ⑨ 平成29年 9月 28日(木) うじ安心館3F 市民活動室