

### 会長職を受諾して

四月の役員会、総会において推薦され、会長職を受諾いたしました。

一昨年まで事務局長として務め、凡そ会運営については理解して参りましたが、会務従事の空白、立場の変化に戸惑う事は覚悟しております。創立15年を迎え、現状に甘えることなく、皆様とともに今日まで積み重ねて参りました健康ウォーキングを通じた健康維持の事業を共有し、会運営を発展させて参りたいと思います。

今後とも、皆様のご支援とご協力を心からお願い申し上げ、ご挨拶といたします。 会長 林 三男

### 今年度の抱負

健歩会の理念は万民の願いと思います。宇治市が取り組んでいる総合的な健康作りに、私達も貢献していることを宇治市長が年次総会において我が健歩会にお礼を言って頂いております。私達も嬉しいし、励みになります。その分、市民の皆さんに一層喜んで頂けるように、イベントのスポーツまつりや毎月の例会の中味の充実をはかり、マップ作りにも市民目線で取り組んでゆきたいと思います。 副会長・協力事業部長 森 元彦

### 事務局長を引き受けて

このたび事務局長をお引き受けいたしました。大役で私ではとても無理と思ったのですが、ベテランの事務局員の方々が指導・サポートしてくださるとのことのでがんばろうと思っています。

今回引き受けたことで、役員の皆さんが大変ご苦労、努力して例会や研修会等事業の実施や会報作成、ブログUP等がされてきた事がよくわかりました。それが私の、皆さんの、健康につながっていると思います。微力ながら私もお手伝いできることをうれしく思います。

会員皆様にもご指導ご協力いただき、務めていきます。どうぞよろしく願いいたします。 事務局長 米沢 きのえ

### 研修事業部 今年度の方針

突然研修事業部長を拝命し、責任の重さを痛感しております。前も後ろもわからないのに抱負を述べることになり、うろたえるばかりですが、思いつくままに述べさせていただきます。

1. 今、健歩会は平均年齢が上がり、高齢化の危機にあります。これにどのように向き合っていくのか、我々は何を学んで行けば良いのか考えたい。
2. どうすれば会員の活動意欲を喚起できるか、活動の援助となる研修を考えたい。
3. 会や会の行事に参加してよかったと、皆さんや市民が思えるような研修を志したい。

大変なことを言ってしまいましたが、少しでも近づきたいと思いますので、皆様のご協力をお願いします。

研修事業部長 司馬 康男

### 今年度の活動について

15周年目にあたり新たな気持ちで、宇治市推進の「市民とまちがともに取り組む健康長寿日本一」計画に少しでも貢献できる様に、より多くの市民の皆様が参加してもらえる様に。

平成29年度事業計画に沿い、参加者の安全！安心！に留意した、多様なウォーキング実施の為、各会員、役員の方のご協力、ご指導のもと、ご意見やアドバイスを受け、事業を進めて行きたいと思っております。

皆さんのより一層のご理解ご協力をよろしく願いいたします。 ウォーキング事業部 田中 丈征