

第8期ウォーキングリーダー養成講座

研修事業部

平成29年 2月22日(水) 9:30～ 宇治市生涯学習センター第2ホールにて、最終講座である修了式・交流会が開かれました。

◎ 修了式

宇治市健康長寿部副部長 藤田 佳也 様、宇治市健康生きがい課 保健師 小田川 敦 様、
宇治市福祉サービス公社 理学療法士 坂東美可子 様
受講生：12名(男性 6名、女性 6名)、 会員：26名

初めにご来賓の方々からご挨拶を頂き、また講座の中でご協力いただいた「宇治市消防本部」、
「若葉の会」からもご挨拶(代読)を頂きました。次に、会長から受講者へ修了証書が授与され、
皆勤受講者、精勤受講者の紹介があり、受講者代表として巽 藤夫さんからご挨拶がありました。
最後に全員で集合写真を撮り、修了式を終えました。



受講者の方々

◎ 交流会

今回の入会者は4名。まずは入会者の自己紹介で氏名、地域名、受講動機などをお話して頂き、
現会員からも自身の活動状況など自己紹介を行いました。

役員会ピックアップコーナー

事務局

1. 各事業部の報告及び確認事項

① 協力事業部

- 1月30日に実施されたてくてく会④の報告。当日は雨天のため室内にて軽運動指導。市民参加者3名。2月は2月24日に実施予定。
- 同協力事業の警報発令による中止判断時刻について下記のとおり確認。
 - 午前(9:30)開始の場合：午前8時。
 - 午後(13:30)開始の場合：午後0時。

② 研修事業部

- 1月16日に開催されたウォーキングリーダー養成講座第9回ウォーキング実地実習と反省会の報告。参加受講者 7名。
- 2月22日開催の同講座修了式運営について確認。同講座受講者のうち、入会希望者は2月7日現在4名。
- 同講座に関する課題など討議されたが、今後改めて振り返り検討することを確認。

③ ウォーキング事業部

- 3月29日に実施の会員対象ウォーキング「ゆったりコース」の詳細提案確認。次回役員会(3/1)で案内書を配布。

④ その他

- 平成29年度会長選挙の選挙管理委員会を開設。委員長に金沢 充氏、委員に平松実津子氏を選任したことを確認。
- 平成29年度会長選挙告示で、立候補届け出期間を超過しても立候補者が無い場合、役員会が次の方法で会長候補者を推薦することを確認。
【会長候補者推薦方法】各班毎に候補者1名(本班に限らず他班の会員でも可)を推薦し、3月1日の役員会で1名に絞り込む。
- 15周年記念行事としての懇親会について下記の通り確認。
・日時：平成29年4月21日(金) 年次総会終了後。・場所：京料理「宇治川」・会費：3,500円(会員負担は2,000円)

2月 例会だより (ウォーキングマップ12版⑧コース)

3班担当

”当日の気温7～8度で寒いです”とテレビで放送されていたにも関わらず、一般参加者44名、会員31名、計75名と、沢山の方が参加して下さり嬉しかったです。



早咲きの白梅

JR新田駅前広場から名木川遊歩道へ向かいました。名木川遊歩道は
平日頃から日光があまり射し込まないので、寒さが一段と増して、足元が
危険ではないかと心配していましたが、思った程ではなかったので
安心しました。参加者の中に「この道、本通りに出たらここに出るとは
知らなかった。教えてもらって良かった。今度お友達に教えてあげよう」
と言われ、健歩会冥利に尽きました。

太陽が丘で昼食。復路は道路が下りばかりなので、予定より早く
解散場所に全員無事に着きました。寒さの厳しい時、多数参加して
いただきありがとうございました。



”ふるさとの森”を歩く

3班 加藤宏子

3月例会

(4班担当)

(城陽・青谷方面)

平成29年 3月 7日(火) ※午前の降水確率60%以上の場合、
9日(木)に延期

○集合時間・場所：午前 9時30分 JR奈良線 長池駅・南口

○行程：JR長池駅→大蓮寺→雨ごい地蔵→天井川見学(希望者)
→梅林(昼食)→中天満神社→堂山見晴台→「天山」(天山
散策道)→西生寺→JR山城青谷駅

注1：天井川での見学場所は狭く、見学希望者の交代見学です。

注2：「天山」への道筋は短い距離の尾根道や急斜面の
階段(手摺付)があります。

< 約 8.5 km >

○解 散 JR奈良線 山城青谷駅北口 午後 2時30分 頃

○携帯品弁当・飲み物・雨具・防寒具・ステッキ・敷物 など

4月例会

(1班担当)

(岡崎公園・吉田山方面)

平成29年 4月 7日(金) ※午前の降水確率60%以上の場合、
14日(金)に延期

○集合時間・場所 午前 9時30分 京阪電車 三条駅
(三条大橋西詰河川敷で受付)

○行程：三条大橋西詰河川敷(集合)→岡崎公園(休憩・トイレ)
→くろ谷金戒光明寺→真如堂→吉田山(昼食)
→糺の森・鴨川公園(解散)

< 約 8 km >

○解 散：糺の森・鴨川公園 午後2時00分 頃

○携帯品：飲料水、弁当、敷物、雨具、ステッキ、など