

第8期ウォーキングリーダー養成講座

12月5日(月)9:30～第8回講座「実践ウォーキング 下見 “実習と反省”」が開かれました。

◎受講生：10名(3名欠席) 会員：13名

うじ安心館・ガレージに集合。前回に決めた役割分担の確認と、当日欠席者の役割を再振り分けし、「コース説明」、「ウォーミングアップ」の後、うじ安心館を出発しました。東山公園でトイレ・休憩、肩切地蔵前では伝説の説明を行いながら、人員点呼、休憩後の出発時間の伝達、交差点や横断歩道での安全確認、歩道がない道路での歩き方などを実習しました。うじ安心館・ガレージで「クールダウン」を行った後、3F市民活動室で下見実習についての反省会を行いました。

研修事業部



人員点呼の実践

反省会で出た意見・感想に対して、会員からの指導・アドバイスがありました。会員にとっても留意すべき点があると思われます。

次回、第9回講座「実践ウォーキング」は2017年1月16日(月)9:30～うじ安心館です。例会での一般市民の方々の引率を実習します。会員の多数の出席をお願い致します。

下見実習での意見・感想など



反省会の様子

役割	意見・感想
先頭	・先頭と全員のスピードの調整を意識する必要がある。
	・歩道の右・左どちらを歩くかをどう決めるのか?
	・信号があるところの処理が難しかった。
	・一列歩行の場所の処理に気が付いた。
人員点呼	・先頭から後ろへの伝達が大切と思った。
中列	・人員点呼の確認が難しかった。人数が多い場合は特に。
	・住宅街は車が少ないが、多い場所・地域の場合は気になる。 参加者の間隔が空かないように、各々が気を付ける必要がある。
ラスト	・信号の無い横断歩道が多いことに気が付いた。 後ろから来る自転車などに気を付ける必要があった。

役員会ピックアップコーナー

事務局

1. 各事業部の報告及び確認事項

① 協力事業部

○ 10/16 ウォーキングマップ作成会議①「木幡西コース、神明・名木川コース」について気付いた注意点の最終チェック報告。

② 研修事業部

○ 11/7 第7回講座「地図、天気予報の活用講義」、「ウォーキング下見の打ち合わせ」、「認知症予防体操講習会の案内」の報告。

○ 2/22予定の講座修了式&入会式における修了者、入会者への物品の手配担当者を下記のように決定。

・修了証書：金沢、ベスト、バンダナ：西嶋、名札：事務局。 ※Tシャツは廃止し、今後の協力事業での着用は任意とする。

③ ウォーキング事業部

○ 若葉の会との交流会「流れ橋・八幡四季彩館方面」の報告。

○ 「ゆったりコース(会員限定)」は平成29年1月～3月に実施する予定。

④ その他

○ 会の運営に関わる人材の登用・育成を図るため、会則の一部(副会長及び事務局長の推薦方法)改定の提案があり、改定委員会を設置、改定案を検討して、H.29年4月の年次総会に提案し決議を得て、H.29年度から運用することとした。

・【会則改定委員会】委員長：矢野会長、副委員長：金沢、委員：田中文、二木、奥瀬、

○ H.29年度において各班幹事に交代がある場合、また、本年度で退会する会員がある場合は、各班の幹事が事務局長に報告すること。

【報告期限】 幹事交代：3/1(水)までに 会員退会：2/28(火)までに

12月 例会だより (木津川、流れ橋方面)

1班担当

12月9日(金)、降水確率は10%。多少の不安の中、予定通りさなみ公園を出発し飛行神社へ。神社の風情がない入口に「何があるの、ここ?」と怪訝な表情をする人もいて、ここについて事前説明が必要だったかなと反省しました。そこから木津川の土手へ上がり、サイクリングロードを進みました。名前の通り、前から後ろから、軽やかにサイクリングを楽しむ人たちと行き交いました。なぜか男性ばかり。「あの人カッコいいね」「イケメンの勇姿見てると元気がでるわ」「ほんとほんと」などと、華やいた話が聞こえたりしました。予報に反し、曇り空が晴れ上がる好天気の中、茶畑の緑に心ませたりしながら、11時40分、木津川に架かる「流れ橋」に到着、四季彩館で昼食をとりました。その後、四季彩館でお楽しみのお新鮮野菜を思い思いに購入し、幸せ気分一杯になって「流れ橋」を渡りました。「正式には上津屋橋(こづつやばし)と言うにやね」「前の方が良かったかも」とそれぞれの感想。中には「流れ橋」そのものが初めてという方もおられました。帰路は解散場所の旦椋神社を目指して、ただただ歩きました。



流れ橋(上津屋橋)を渡る

会員30名、一般参加37名、計67名の皆様ありがとうございました。

1班 藤井和子

1月例会

(2班担当)

(朝日山観音・志津川方面)

平成29年 1月 12日(木) ※午前の降水確率60%以上の場合、19日(木)に延期

○集合時間・場所：午前10時00分 塔の島 十三重石塔付近

○行程：十三重石塔付近→朝霧橋→琴坂→興聖寺
→朝日山(観音堂)→東海自然歩道→志津川
→天ヶ瀬吊橋→宿木→十三重石塔(解散)

半日 < 約 5km >

○解散：十三重石塔付近 午後12時30分頃

○携帯品：飲み物、雨具、ステッキ、敷物 など

2月例会

(3班担当)

(ウォーキングマップ12版⑧コース)

平成29年 2月 8日(木) ※午前の降水確率60%以上の場合、17日(金)に延期

○集合時間・場所 午前10時00分 JR新田駅前 公園

○行程：JR新田駅前 広場→大久保小学校→名木川遊歩道
→植物園(トイレ)→太陽が丘→ふるさとの森
→中央広場(近辺・昼食)→城陽出口→尖山南公園
→大久保小学校→JR新田駅前 広場(クールダウン・解散)

< 約 6.5km >

○解散：JR新田駅前 広場 午後 2時00分頃

○携帯品：弁当・飲み物・雨具・敷物