



秋に想う



植物は春に芽吹き、夏に成長して、秋に実を結びます。私たち人間にとっては、夏の疲れを癒し、これから迎える厳しい冬に備えて体調を整える大切な時期です。旬の味わい、紅葉の彩り、虫の音など、季節の移ろいを五感で楽しみながら心身ともに穏やかに過ごしたいものです。



第34回 市民スポーツまつり ”太陽が丘スポーツカーニバル” 開催

協力事業部

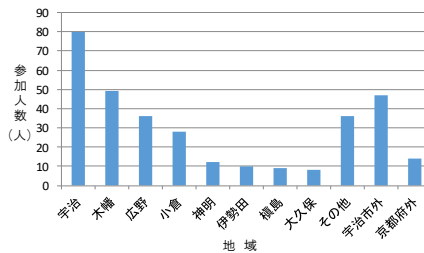
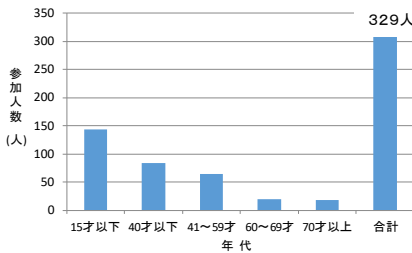
10月10日(月)「体育の日」、少し風の強い時がありましたが、抜けるような青空と秋らしいすがすがしい気候の中で、多くの市民の方々が参加して開催されました。

健歩会は健康生きがい課に協力する形で、陸上競技場内の”ストレッチ指導コーナー”で、来場者の方々に”ウォーミング・アップ”のストレッチ指導を行いました。

参加者の内訳は下のグラフです。昨年の211名を上回る329名の方々に参加して頂きました。この結果からもわかりますように、家族連れでの参加が多く、スポーツを通じて家族のふれあいを大切にされているように思い、また健康への関心の高さも感じました。



ストレッチ指導



このイベントでは陸上競技場の他、体育館、球技場、テニスコートなどでさまざまなスポーツや体力テストなどが行われ、またフリーマーケットや和太鼓演奏も楽しむことができました。

担当された方々、お手伝い頂いた方々、お疲れ様でした。

マップ作成 進捗状況

協力事業部

今まで検討を加えてきたマップを健康生きがい課で作成して頂き、そのマップに基づいて、10月14日(金)に”マップ作成⑩”として各コースの最終実地調査を行いました。この調査の主目的は、マップ利用者がわかりやすいマップの作成のため、利用者の目、つまりそのコースの地理に詳しくない人でもコースを間違えずに歩けるか、という視点で行いました。

木幡西コースと神明-名木川コースの2コースそれぞれに、その地区に詳しくないメンバーで歩いてみて、問題点がないかを検討しました。その結果、① 目印となる施設や標識を追加したほうが良い、② 特に住宅街では目印が少ないため、記載不要な施設が載せてあるので迷い易い、などの点が指摘され、次回のマップ作成会議には、それらを盛り込んだマップを基に協議することとしています。

次回のマップ作成会議⑪は 11月16日(水) 9:30~ うじ安心館3F 市民活動室の予定です。

Uji健歩会 H28/11月~12月の予定

※諸般の事情で、日程や会場変更の場合があります。ご注意ください。

月	日	時間	内容	会場	担当
11月	2日(水)	9:30~	会報113号発行	うじ安心館3F 市民活動室	会員・事務局
	5日(土)	11:00~	第14回 宇治市健康づくり<うー茶ん>フェスタ	うじ安心館	担当会員・会員
	7日(月)	9:30~	第8期ウォーキングリーダー養成講座 第7回講座	うじ安心館3F 市民活動室	行政・受講者・担当会員
	7日(月)	13:30~	役員会	うじ安心館3F 市民活動室	行政・幹事・事務局
	16日(水)	9:30~	マップ作成会議 ⑩	うじ安心館3F 市民活動室	行政・担当会員
	24日(木)	9:30~	4班例会 (本紙P.2に詳細コース)	北大路橋下・北側	市民・会員
12月	2日(金)	9:30~	会報114号発行	うじ安心館3F 市民活動室	会員・事務局
	5日(月)	9:30~	第8期ウォーキングリーダー養成講座 第8回講座	うじ安心館3F 市民活動室	行政・受講者・担当会員
	7日(水)	9:30~	役員会	うじ安心館3F 市民活動室	行政・幹事・事務局
	9日(金)	9:30~	1班例会 (本紙P.2に詳細コース)	京阪八幡市駅南側さざなみ公園	市民・会員
	12日(月)	13:30~	てくてく会 ③	うじ安心館 3Fホール	市民・行政・担当会員

以降の
予定

H29
/ 1
月

行事 会報115号発行
行事 第8期ウォーキングリーダー養成講座 第9回講座
行事 役員会
行事 2班例会(朝日山観音・志津川方面)
行事 てくてく会 ④

平成29年 1月 10日(火) うじ安心館3F 市民活動室
平成29年 1月 16日(月) うじ安心館3F 市民活動室
平成29年 1月 10日(火) うじ安心館3F 市民活動室
平成29年 1月 12日(木) 塔の島十三重石塔前
平成29年 1月 30日(月) うじ安心館3F ホール