

マップ作成 進捗状況

協力事業部

9月 8日(木) うじ安心館3F 市民活動室で、8回目のマップ作成会議を開催しました。進捗状況は次の通りです。

- ① 表紙、裏表紙のデザイン：宇治市、Uji健歩会の文字、マークの配置や表紙のデザインを決定。
- ② コース図の書式：コースの詳細説明欄、地図とコース図内の表示、地図上の記号説明表などについて検討。

次回は 9月 28日(水)。健康生きがい課でほぼ完成版として作成頂くマップ(案)について検討する予定。
尚、10月以降、作成したマップで実際にウォーキングすることを計画しています。



〈うー茶ん〉フェスタのお知らせ

協力事業部

平成28年11月 5(土) 11:00~15:00 うじ安心館3F~5Fで開催されます。

子供から大人まで楽しめる各種体験コーナー、また血液循環、骨密度など健康チェックをしてもらえるコーナー、地元産農産物加工品販売や試飲、試食コーナーもあります。ぜひご来場下さい。

健歩会では11:30~15:00、4F健康運動室で、健康生きがい課と協力してストレッチ教室を開きます。



役員会ピックアップコーナー

事務局

1. 各事業部の報告及び確認事項

- ①協力事業部 ・7/22及び8/10に開催されたマップ作成会議の内容についての報告を確認。次回は9/8と9/28の予定。
・8/31に開催されたストレッチ練習会についての報告を確認。参加者は40名。
- ②研修事業部 ・第4回ウォーキングリーダー養成講座として及び会員対象として実施された普通救命講習会の報告を確認。
・第5回ウォーキングリーダー養成講座「健診結果の読み取り」の報告を確認。
尚、本講座を欠席した受講者については、会員対象の勉強会に出席要請することを確認。
- ③ウォーキング事業部 ・9/15に実施予定のクリーンウォーク詳細確認。回収したゴミは朝霧橋東側に収集する。
・今年度Nantan健歩会との交流会詳細案内配布、より多くの会員出席を要請。
尚、参加費3,500円を超過した場合、超過分は本会会計からの支出を確認。

2. その他

- 15周年記念行事について次のとおり確認。
 - ・日帰り研修ウォーク：平成29年11月頃に実施予定。 実行委員長は中村、担当者は田中文、加藤、金沢の以上4氏。
 - ・食事会：平成29年4月年次総会当日に開催予定。 担当者は桂成、二木、中山、金沢の4氏。(実行委員長は未定)

9月 例会だより

役員会・ウォーキング事業部担当

平成28年 9月15日(木)に、9月例会のとして恒例の「クリーンウォーク」が行われました。

〈参加者〉 会員 42名、一般： 15名

午前9時30分に塔の島十三重石塔前に集合、ウォーミングアップの後、火箸とゴミ袋を持って出発、A~D 4コースに分かれて、主に道端に落ちているゴミの収集を行いました。

全体的にゴミの量は少なく、1時間30分ほどで終了できました。お疲れさまでした。

“ゴミが無い宇治に”という初期の実施目的に沿って、コースの再選定など新たな方策を検討しましょう。



担当コース図



大吉山登山道にて



ゴミの集積

10月例会

(3班担当)

(幻の大仏鉄道 後半)

平成28年 10月 12日(水) ※午前の降水確率60%以上の場合、17日(月)に延期

○集合時間・場所： 午前9時45分 JR平城山駅前

○行程： JR平城山駅前 → 鹿川隧道 → 黒髪山トンネル跡 → 鴻ノ池公園(昼食) → 奈良県総合庁舎[トイレ] → 大仏鉄道記念公園 → 佐保川橋跡 → 奈良100年会館(クールダウン&解散)
※最寄り駅： JR奈良駅 < 約8km >

○解散： 午後2時30分 頃

○携帯品： 弁当、飲み物、敷物、雨具、ストック など

11月例会

(4班担当)

(京都マロンコース 最終)

平成28年 11月 24日(木) ※午前の降水確率60%以上の場合、28日(月)に延期

○集合時間・場所 午前9時30分 北大路橋下・北側
※地下鉄北大路駅で集合場所をご案内します。

○行程： 北大路橋下・北側(受付) → 出雲路橋 → 下賀茂神社(糺の森) → 百万遍智恵寺 → 吉田山(昼食) → 吉田神社 → 真如堂 → 金戒光明寺 → 岡崎神社 → 平安神宮(クールダウン&解散)

< 約8km >

○解散： 午後2時30分 頃

○携帯品： 弁当、飲み物、ストック(コースに多少アップダウン有り) 敷物、雨具など