

マップ作成 進捗状況

協力事業部

8月10日(水) うじ安心館3F 市民活動室で、7回目のマップ作成会議を開催しました。進捗状況は次の通りです。

- ① 表紙、裏表紙のデザイン：宇治市、Uji健歩会のマークの配置や宇治市の景観を入れるかなどを検討。アイデアがあれば提案する。
- ② マップの構成：1版目はA3版の二つ折り、2版目以降はA4版裏表に2つのコース図のみとする。
- ③ コース図の書式：A4版縦書き。地図は手書き・文字はパソコンで挿入。2つのコースの表示は色分け又は実線か点線で。

次回は9月8日(木)、健康生きがい課で準備して頂くほぼ完成版について検討する予定。

Nantan健歩会との交流会

役員会・ウォーキング事業部

平成28年度、Nantan健歩会との交流会を下記の予定で実施致します。奮ってご参加下さい。

- 日程：平成28年 10月 5日(水) 7:50 JR宇治駅前 出発 ※雨天決行
- コース：酒の館→かやぶきの里→美山川沿い散策→旧南丹市立知井小学校 <約3km>
- 交流会：活動報告、保健師によるワンポイントレッスン、その他
- 会費：約3,500円 (バス代、昼食代)

※観光バスをチャーターしますので、参加人数によって費用は若干変動します。

参加・不参加の最終回答は9月15日(木)までに各班のウォーキング事業部担当者まで。



南丹市「かやぶきの里」

会員の近況

役員会・事務局

平成28年6月18日(土)、一般財団法人宇治市体育協会の設立50周年記念表彰において、当会1班の田中丈征さんが宇治市歩こう会に貢献されたとして、「功労者賞」を受賞されました。

田中さんは昭和62年から宇治市歩こう会の諸事業に参加、以来協会の運営面で尽力され、特に他団体との円滑な連携などにおいて卓越した調整力を発揮するなど、協会にとって貴重な存在として大きく貢献されたことが評価されました。また、協会各種委員会委員を長きにわたり務めるなど協会の発展・繁栄に貢献されています。

Uji健歩会の活動以外でもこのような活動をされており、心強く思います。今後とも末永くご活躍されることを期待致します。

8月例会だより

2班担当

祇園祭が終わり8月に入ると、京都はますます暑さがつづきます。太陽がジリジリ照りつけるなか、8月2日、2班例会に元気な市民(26人)と会員(40人)が参加、日陰を探して歩きました。



神明神社で休憩

JR宇治駅から神明神社、名木川散策路を経て新田駅まで約5キロ、宇治市名木100選の一部を鑑賞しながらの半日コースでした。

高齢者ほど暑さを感じにくくなり、これが熱中症を引き起こす要因にもなると言われています。我々にとっても無縁ではありません。適度に水分補給を促しながら無事ゴール。

今回は当班女性会員が中心になっての計画で、直前の最終下見は女性だけで細やかに点検し、当日の安全を期しました。参加者皆様のご協力により無事終えることができました。



名木川散策路を歩く

9月例会 (役員会・ウォーキング事業部担当) (クリーンウォーク)

平成28年 9月 15日(木) ※午前の降水確率60%以上の場合、中止。

- 集合時間・場所：午前9時30分 宇治塔の島十三重石塔前
※参加費は不要です。
- 行程：A：喜撰橋-白川浜-天ヶ瀬吊橋-宇治川右岸道 … 2班
B：朝霧橋-興聖寺-朝日山-山本墓地-彼方神社 … 3班
C：朝霧橋-興聖寺-仏徳山-総角 … 4班
D：朝霧橋-京阪前-手習-三室戸寺-蜻蛉-京阪前 … 1班
- 解散：正午頃 (会員は午後から「健診結果の勉強会」があります)
- 携帯品：飲物、手袋、ゴミ袋(レジ袋でも可)
※火箸をお持ちの方はご持参下さい。
お持ちでない方は本会でご用意します。

10月例会 (3班担当)

(幻の大仏鉄道 後半)

平成28年 10月 12日(水) ※午前の降水確率60%以上の場合、17日(月)に延期

- 集合時間・場所：午前9時45分 JR平城山駅前
- 行程：JR平城山駅前 → 鹿川隧道 → 黒髪山トンネル跡 → 鴻ノ池公園(昼食) → 奈良県総合庁舎[トイレ] → 大仏鉄道記念公園 → 佐保川橋跡 → 奈良100年会館(クールダウン&解散)
※最寄り駅：JR奈良駅 <約8km>
- 解散：午後2時30分頃
- 携帯品：弁当、飲み物、敷物、雨具、ストックなど