

## 第8期ウォーキングリーダー養成講座

研修事業部

平成28年5月17日(火)、第8期ウォーキングリーダー養成講座は今期の受講生15名(内欠席5名)を迎えて、宇治市生涯学習センター第2ホールで開講式と第1回講座が開かれました。

開講式では矢野会長の挨拶の後、健康長寿部副部長兼健康生きがい課課長藤田佳也様からご祝辞を頂き、小田川保健師様の紹介、研修事業部役員の紹介、現会員と受講者の方々との顔合わせが行われました。

第1回講座では受講者の皆さんから楽しい自己紹介があり、積極的にウォーキングに取り組もうという意欲を感じました。次に、矢野会長による本会の活動内容紹介の後、相談役の黒澤弘和氏からUji 健歩会の設立の目的、その歴史、そしてウォーキングを通して健康寿命を伸ばし、地域の方々との交流を深めることで生きがいを見つけ、それを分かち合う大切さ、などについてご講演頂きました。

受講者の方々にはUji 健歩会をより知って頂けるよう、会報、ホームページなどの紹介や、例会にも参加して頂けるよう、その案内もしています。



<第2回講座>

6月6日(月)・健康作りと運動、実践ウォーキング  
講師：宇治市福祉サービス公社 阪東美可子 様

## ボランティア保険、福祉行事保険 研修会のご案内

研修事業部

先月号でご案内致しました会員対象の研修会が下記の予定で開催されます。

- 開催日時：平成28年6月9日(木) 午前10時～
- 開催場所：宇治市生涯学習センター1階 第2ホール
- 研修内容：「ボランティア保険とは…」、「福祉行事保険とは…」
- 講師：三井住友海上火災保険株式会社  
保険代理店 株式会社エスアールエム 営業ご担当  
塚田 秀和 様

この二つの保険の補償内容などについて理解して頂くための勉強会です。質疑応答の形で進めますので、予めご質問をご用意頂くと良いかと思えます。多数のご参加をお願い致します。



※ご参加時には両保険の冊子(コピー配布済)を必ずご持参下さい。

## 5月 例会だより

3班担当

清々しい五月晴れに、のどかな田園風景や山並みを愛でながら、会員34名、一般市民44名、計78名で、幻の大仏鉄道の遺構を見学に出発、観音寺橋台→鹿背山橋台→梶ヶ谷隧道→松谷川隧道と廃線跡をたどりました。

橋台は石積みの堅固な構えで、線路を架ければ今にでも蒸気機関車が通過しそうです。隧道はアーチ部分が美しいレンガ積みで、当時の高い技術に関心しました。昼食場所の城山台公園は整地されていて木々が若く、全員の日除けにはなりませんでした。

反省点は何点かあり、次回からこれらを活かしてゆきたいと考えています。

- 木津城址で小休憩をとった時、何人かが城址を見に登られましたが、人数を把握していなかったため、全員下山されたか判りませんでした。
- 参加者の方の靴底がはがれましたので、入手できた結束バンドで応急処置をしました。今後、そのような場合の道具を備品として準備してはどうかと思いました。
- 参加者が多く、朝の挨拶でマイクを使用しなかったため、後ろまで声が届いていませんでした。

至らないことばかりでしたが、ご参加頂きありがとうございました。



## 6月例会 (4班担当)

平成28年6月17日(金) ※午前の降水確率60%以上の場合、20日(月)に延期

- 集合時間・場所：午前9時30分 JR嵯峨嵐山駅 南口
- 行程： 集合場所→ちご神社・広沢池→すりばち池緑地→仁和寺(昼食)→竜安寺→金閣寺→大徳寺→地下鉄北大路駅(解散)  
<約 10 km>
- 解散：午後2時30分頃
- 携帯品：弁当、飲物、敷物、雨具、歩き易い服装 など

## 7月例会 (1班担当)

平成28年7月19日(火) ※午前の降水確率60%以上の場合、25日(月)に延期

- 集合時間・場所：午前9時30分 宇治市総合福祉会館前広場
- 行程： 集合場所→下居神社→白長神社→太陽ヶ丘 宇治側ゲート→中央広場(休憩)→遊びの森→ふるさとの森→ふれあいの森(休憩)→西ゲート→琵琶台→総合福祉会館前広場(解散)  
<約 5 km>
- 解散：午前11時45分頃
- 携帯品：飲料水、敷物、雨具、ステッキ(ある人は持参) など