

第8期ウォーキングリーダー養成講座受講者募集

「第8期ウォーキングリーダー養成講座」が、5月17日(火)午前9:30～学習センター第2ホールにて開講となります。現在受講希望者を募集しており応募の詳細チラシは、関連の各行事でも配布しておりますが、健康生きがい課窓口や地区の公民館にも配置しており、受講希望者の受け付けも継続中です。会員皆様方周りの相応しい方々にも声掛けをよろしくお願い致します。

開講式では、Uji 健歩会の元会長・現相談役である黒澤弘和氏の記念講演をお願いしております。是非、当日は既会員皆様方多くのご出席をお待ちしております。

研修事業部

月例会参加時「福祉行事保険のご案内」(平成28年度版)携行のお願い

先般配布されました「福祉行事保険のご案内」(平成28年度版)のコピーは、月例会開催時一般参加者より加入傷害保険の事故補償範囲等の内容を問われたとき、会員個々がその場で答えられるよう配布されたものです。平成27年度版コピーは破棄し、今後は平成28年版「福祉行事保険のご案内」のコピーを、いずれの月例会参加の際にも必ず携行してください。

ウォーキング事業部

3月 役員会ピックアップコーナー

去る3月9日(水)am9:30～ 役員会に於いて検討し討議された内容。

1. 協力事業部

- ・特定保健指導てくてく会-⑥ (3/4.1.2班担当/参加者8名)の報告。
- ・平成27年度“協力事業のまとめ”への出席要請確認。
- ・生きがい課よりの報告と提案、1. 3/2.ウォーキングマップ一般配布を開始、多数の来庁者があった。2. 平成28年度協力事業のてくてく会-①を4/12.に実施したいとの提案で、協力参加し役員会での対応を確認。
- ・平成28年度協力事業説明会を4/25.(月)に開催予定。(安心館3F ホール AM9:30～)

2. 研修事業部

- ・第8期ウォーキングリーダー養成講座について下記のとおり確認。
開催日時: 平成28年5月17日(火)AM9:30～(生涯学習センター 第2ホール)
3/9.現在、受講応募者は5名、今後募集チラシを市関連施設に配置し、又会員による勧誘を要請。

3. ウォーキング事業部

- ・2/15、2/25.に実施された会員対象ウォーキング“ゆったりコース”(天ヶ瀬ダム再開発工事現場見学)の実施報告。参加者: 2/15.… 20名 2/25.…17名
- ・前回役員会にて承認済のウォーキングマニュアル一部追加版を配布。

4. その他

- ・第14回年次総会当日の懇親会は開催しないが、別途機会を設け開催を検討。
- ・女性副会長の必要性を討議。
- ・新たに2名の方が本年度をもって退会の申し出があった。3班: 寺田富夫 4班: 平出八栄

事務局

3月 1班例会だより

平成28年3月16日(木)、「早春の湖都水辺」のウォーキングとして琵琶湖周辺の散策を、一般参加者 45名、会員 37名の計 82名が午前9時30分 JR 大津駅で受付を行い、大津湖岸なぎさ公園に集合しました。

ストレッチの後、コース設定通り大津湖岸なぎさ公園から打出の森、におの浜、膳所城跡公園(昼食)、近江大橋横断、琵琶湖漕艇場、瀬田唐橋横断、唐橋公園でゴール、クールダウンを行い JR 石山駅まで案内し解散となりました。

(当初予定の昼食場所は、唯一名所の膳所城跡公園に変更しました)

当日、曇りがちで肌寒さを感じながら、琵琶湖の景色を眺め、皆様の協力により、無事に楽しく歩くことが出来ました。有難う御座いました。

1班 担当者

4月例会(2班担当)

平成28年4月6日(水) (午前60%以上雨天 (8日(金)))

- ・集合時間・場所: 午前9時30分・京阪樟葉駅
- ・行程: 集合場所→船橋川→中の池公園→国道1号→出屋敷交差点左折→山田池公園北口→花菖蒲園(昼食)→山田池周回北出口 解散(13:30) 約7Km
- ・オプションとして、枚方市駅までウォーク(約4km)
- ・バス停、出屋敷→枚方駅、10分毎にあり(230円)
- ・解散: 午後1時30分頃
- ・携帯品: 弁当・飲物・敷物・雨具・歩きやすい服装等

5月例会(3班担当)

平成28年5月18日(水) (午前60%以上雨天 (23日(月)))

- ・集合時間・場所: 午前10時15分・JR加茂駅 東口
- ・行程: 集合場所→C57SL展示→観音寺橋台→鹿背山橋台→赤橋→城山台公園(昼食)→松谷川隧道→JR木津駅 解散 約10Km
- ・JR宇治駅→木津駅 乗り換え 木津駅→JR加茂駅
- ・解散: 午後3時00分頃
- ・携帯品: 弁当・飲物・敷物・雨具・歩きやすい服装等