

会員・行政の皆様方には会報発行にご協力を賜り、誠にありがとうございました
平成 28 年度会報発行にも引き続きご協力のほど、よろしくお願い申し上げます

第14回年次総会開催のお知らせ

平素は Uji 健歩会活動に格段のご協力を頂き、厚く御礼申し上げます。既にお知らせしました通り
第14回年次総会が平成28年4月21日(木)午前9:30~11:00 宇治市生涯学習センター 第2ホール
に於いて開催されます。万障お繰り合わせの上ご出席下さいますようご案内申し上げます。

「ウォーキングマニュアル」改訂版配布について

先般の役員会に於いてウォーキングマニュアルの追加項目(傷害事故発生時の対応)が承認され、
改訂版が配布(3月9日付)されました。今一度熟読のうえ会則等と合わせ保管しご活用ください。

役員会・ウォーキング事業部

特定保健指導てくてく会-⑥(最終回)

平成28年3月4日(金)13:30~16:00、うじ安心館5F 集団指導室、ストレッチ、クールダウン指導、ウォーキング支
援の実施。出席は、一般参加者:8名(男性:5名・女性:3名)、行政:神崎保健師・小田川保健師、会員:6名(1・2班合同)
・8名の内オープン参加者5名の方は、意欲が違うように感じました、今後もこの方式が継続されればと思います。
・健歩会の紹介、養成講座受講者募集チラシ配布と勧誘、3月例会紹介と参加を促すと2~3名の方が参加を表明。
・ウォーキングの道中では、適宜簡単な説明を実施して好評だった。今後も継続できればと思います。
本年度のてくてく会も事故なく無事に終了できました。皆様方のご協力誠に有難うございました。

● 行政の要請で協力参加することになった平成28年度事業の特定保健指導てくてく会-①は、4月12日
(火)AM9:30より実施されます。今回は総会前で各班の新时期担当者は未選出のため役員会で対応します。

平成27年度の「協力事業のまとめ」

平成28年3月23日(水)pm13:30~ 安心館3F ホールで今期最後の協力事業である、平成27年度「協力事業のま
とめ」が、行政より健康生きがい課の脇坂保健師・丸山保健師、会員27名が出席して開催されました。

- ・行政側から、協力事業(てくてく会・ウォーキングマップ作成・スポーツまつり・うー茶んフェスタ)の執務者
数、参加市民数、実施内容についての報告と Uji 健歩会に対する感謝の言葉をいただきました。
- ・事業の実施内容を項目別に班別で話し合い、「良かったところ・改善が必要と思ったところ」を討議
し、結果を班別に発表(てくてく会・ウォーキングマップ作成・スポーツまつり・うー茶んフェスタについて)。
- ・てくてく会での「オープン参加制」の用語解釈について行政より再確認がありました。
この件は既にご理解いただいているとは思いますが、市民の誰でもが参加出来るわけではなく
宇治市健康生きがい課よりの打診を受けられた市民の方が対象となっています。

本年度、長期に亘りウォーキングマップ作成会議で作成の労をいただいた、平成27年版のウォーキングマップが
3月2日より宇治市健康生きがい課の窓口で、アンケートに記入した用紙と引き換えに配布されております。

会員皆さま方は既に入手されましたでしょうか？ まだ、少し在庫があるそうです(3/23,)。 協力事業部

Uji 健歩会 2016/4月~/5月の予定 * 諸般の事情で日程や会場変更の場合があります、ご注意ください。

4月	1日	金	9:30	会報106号 発行	うじ安心館3F 市民活動室	会員・事務局
	6日	水	9:30	2 班例会(本紙裏面に詳細コース) 予備日:8日(金)	京阪樟葉駅 山田池公園方面	市民・会員
	11-12日	月・火	9:30	事務局会議 (総会資料・作成・製本等)	うじ安心館3F 市民活動室	事務局
	12日	火	9:30	特定保健指導てくてく会-① (平成28年事業分)	うじ安心館3F ホール	行政・市民・担当役員
	18日	月	9:30	役員会-1 (新幹事・旧幹事合同役員会議)	うじ安心館3F 市民活動室	行政・幹事・事務局
	21日	木	9:30	第14回年次総会	学習センター 第2ホール	行政来賓・全会員
	25日	月	9:30	平成28年度協力事業説明会	うじ安心館3F ホール	行政・全会員
	27日	水	9:30	役員会-2 (新体制の役員会議)	うじ安心館3F 市民活動室	行政・幹事・事務局
5月	6日	金	9:30	会報107号 発行	うじ安心館3F 市民活動室	会員・事務局
	17日	火	9:30	第8期ウォーキングリーダー養成講座 開講式	学習センター 第2ホール	行政・受講者・会員
	18日	水	10:15~	3 班例会(本紙裏面に詳細コース) 予備日:23日(月)	JR 加茂駅東口 幻の大仏鉄道	市民・会員

以降の 予定	6月	行事	会報108号 発行	平成28年 6月 未定	うじ安心館3F 市民活動室
	6月	行事	役員会	平成28年 6月 未定	うじ安心館3F 市民活動室
	6月	行事	第8期ウォーキングリーダー養成講座第2講座	平成28年 6月 6日(月) 9:30~	うじ安心館3F 市民活動室
	6月	行事	「ボランティア・福祉行事保険」の勉強会	平成28年 6月 9日(木) 10:00~	生涯学習センター第2ホール
	6月	例会	4 班 例 会	平成28年 6月 17日(金) 9:30~	京都マラソンコース沿い一部分