

明けましておめでとうございます

皆様、すこやかに新年をお迎えのことと存じます。

昨年 of 世相を表わす漢字は”安”でした。我が国では安全保障関連法が成立、世界各地でテロが発生し私達にとって大変不安な年でした。

そんな不安を一掃して安心できる、安全な年になって欲しい人々の願いでしょう。

さて、今年 is 第 8 回ウォーキングリーダー養成講座がはじまり、新しい会員を迎える準備の年、また本会創立 15 周年を迎える準備の年となり、なにかと皆様の力をお借りしなければなりません。どうか積極的なご支援を賜りますようお願いいたします。 役員一同



新年明けましておめでとうございます



平素は健康生きがい課の事業にご協力いただきありがとうございます。

今年度 Uji 健歩会を担当させていただき、会の皆様とお話する機会が増えました。

月例ウォーキング、マップ作成、研修会、会報など、それぞれの担当をされている会員の方々の陰での努力に教えていただくことが多い一年でした。会員の方も、参加市民の方も安全に楽しむウォーキングは、細やかな皆様の努力により支えられているものだと思います。

今年度の記念すべき 100 号の会報の発行に続き、200 号の発行に向かい、さらなるご活躍を続けられることと思います。今年度残り 3 か月と少なくなりましたが、私も皆様と一緒に楽しく活動させていただきたいと思います。

今年もよろしくお祈りいたします。

宇治市健康生きがい課 保健師 脇坂 美穂

Uji 健歩会 2016/1 月～/2 月の予定 * 諸般の事情で日程や会場変更の場合があります、ご注意ください。

月	日	曜日	時間	内容	会場	参加者
1	6日	水	9:30~	会報発行 103号	うじ安心館3F 市民活動室	会員・事務局
	14日	木	9:30~	役員会	うじ安心館3F 市民活動室	行政・幹事・事務局
	20日	水	10:00~	3 班例会(本紙裏面に詳細コース) 予備日:21日(木)	檀原神宮前駅 中央出口改札	市民・会員
	22日	金	13:30~	特定保健指導てくてく会-④ 1班担当	うじ安心館5F 集団指導室	市民・行政・担当会員
2	2日	火	9:30~	会報発行 104号	うじ安心館3F 市民活動室	会員・事務局
			13:30~	特定保健指導てくてく会-⑤ 3・4班担当	うじ安心館4F 健康運動指導室	市民・行政・担当会員
	10日	水	9:30~	役員会	うじ安心館3F 市民活動室	行政・幹事・事務局
	18日	木	9:30~	4 班例会(本紙裏面に詳細コース) 予備日:19日(金)	西京極総合運動公園陸上競技場北東側	市民・会員

以降の
行事予定

3 月 例	行 事	会報 105号 発行	平成28年 3月 日() 9:30~	うじ安心館3F 市民活動室
	行 事	特定保健指導てくてく会-⑥ 1・2班	平成28年 3月 4日(金) 13:30~	うじ安心館4F 健康運動指導室
	行 事	役員会	平成28年 3月 日() 9:30~	うじ安心館3F 市民活動室
	行 事	協力事業まとめ	平成28年 3月23日(水) 13:30~	うじ安心館3F ホール
例 会	1 班例会		平成28年 3月16日(水) 9:30~	大津方面 JR 琵琶湖線大津駅