

特定保健指導てくてく会-③の日程変更

協力事業 No.12 の日程が、11月6日(金)より12月8日(火)13:30～ うじ安心館 5F 集団指導室に変更されています。
2班担当の方々よろしく対応お願い致します。

第13回「うー茶ん」フェスタ

平成27年11月7日(土)10:50～15:00、うじ安心館 4F 南側作業室前コーナー、市民参加者 74 名、脇坂保健師、会員 15名(担当者12名含む)が出席。

- ・本会は健康まつりブースでのストレッチ指導で、実施場所の設営、絵図の配布、各ブースよりストレッチ コーナーへの誘導(参加者が少なく苦勞)、参集人数に応じ 3～4 名の担当者によるストレッチ体操の指導を行いました。
- ・研修事業部より依頼の12月3日(木)の市民参加研修会「暮らしに役立つお天気講座」のチラシ(募集用紙)配布。

ウォーキングマップ作成-⑩(最終回)

平成27年11月13日(金) 9:30～11:20、うじ安心館 3F 市民活動室 脇坂保健師、担当を含む会員 11 名が出席し、マップ記載の文字・記号など最終確認作業、来期は初めての人でも取り組み易いショートコース作成の検討を行いました。マップ配布時に収集するアンケート設問の検討を行った結果、前回より少し設問内容が変更されました。

今回でウォーキングマップ作成会議(10回)が終了しました。長期に亘る会員の皆様方のご協力に感謝申し上げます。来春頃までには第12版が発行され、生きがい課窓口で配布される予定です。 **協力事業部**

11月 役員会ピックアップコーナー◎

去る11月17日(火)am9:30～ 役員会に於いて検討し討議された内容。

協力事業部

- ・10/6,10/27,11/13に各々実施されたウォーキングマップ作成会議、・10/12のスポーツまつり参加(ストレッチ指導、市民参加数211人、会員出席数33名)、・10/15健診結果読み取り勉強会(会員出席数37名)、・11/7“うー茶ん”フェスタ参加(ストレッチ指導、市民参加数74人、会員出席数15名)、の各々報告。

2. 研修事業部

- ・12/3.開催の市民参加研修会「暮らしに役立つお天気講座」、講演名看板制作費 4,000円(本会負担)、講師お礼 10,000円(本会負担)。
- ・第8期ウォーキングリーダー養成講座の受講者募集用チラシに行政の後援を得ることが出来るか否か未定(1月に判明)。従い 12/10.の2班例会時の配布チラシには「宇治市後援」の文字は記載しない。

3. ウォーキング事業部

- ・11/26.実施予定の Nantan 健歩会との交流会に関して、両会員共参加費 2,200円(昼食代・平等院拝観料等)
- ・宇治市民会館利用料 2,700円(本会負担)、観光ガイド料(4人) 4,000円(参加費から充当)。
- ・参加人員: Uji 健歩会39名、Nantan 健歩会47名の計86名。

その他

- ・平成28年1月20日の3班例会(檀原神宮、今井町方面)で、担当班より4班会員の応援要請(主に受付業務)。
- ・9月例会で発生した市民参加者の交通事故について、今後この様な事故が発生した場合の対応策を、今後の課題とすることを確認。会長及び担当班は例会を滞りなく遂行することが原則。 **事務局**

11 月例会だより

4回目挑戦の月例会コースも苦難な道。このコースは平成22年～23年にかけて数回予定を組みましたが、何れも天候不順で中止となり諦めていましたが、「あのコースだけは行きたかった」「あのコースは是非行きたい」との声を今でも聞くことや、中止の時に京都駅まで来られた方の残念そうな笑顔は今でも忘れられず、再挑戦を思い立ちました。

11月19日(木) 暑い程の好天、参加者は一般 56 名、会員 39 名の合計95名が参加。初めに午後のコース内の清水寺周辺は想像以上の団体旅行者で大混雑が起きており、安全第一を考慮してコースの一部変更とコース全体の説明をしてウォーキングを始める。時間通りに高台寺公園で昼食、午後出発に際し元会員の方から「急にコース変更をした理由を聞いていない、変更の理由を」との発言が改めてあり、「現況コースでの参加者安全第一を考え変更した」と説明をした処、不服そうな言葉を発せられていたが、他の一般参加者からニコリ顔で両腕を上げ丸。後で聞いた話では「参加者は黙って付いて歩いたら良い、不服であればここから帰れば」との一般参加者より援護的な声が上がっていたと聞きました。

皆様のご協力を得て、全員事故なく三条大橋袂の河川広場に着き担当月例会を終えることができました。

反省点は諸条件の状況判断が甘かった事で、今後は幅広く事態を重視していきたいと思えます。 1班 **内立元昭文**

12月例会(2班担当)

平成27年12月10日(木) (午前 60%以上雨天(17日(木)))

- ・集合時間・場所: 午前9時30分・近鉄竹田駅
- ・行程: 竹田駅→内畑公園→鳥羽天皇御陵→安楽壽院→近衛天皇御陵→白河天皇御陵→城南宮→北殿→南殿→パルスプラザ(解散)・京セラ美術館(オプション)
半日コース 約 4.0Km

・解散: 午後12時30分頃

・携帯品: 防寒具・飲み物・雨具 等

1月例会(3班担当)

平成27年1月20日(水) (午前 60%以上雨天(21日(木)))

- ・集合時間・場所: 午前10時00分・近鉄檀原神宮前駅
中央出口改札
- ・行程: 駅前広場→檀原神宮参拝(神武天皇展示パネル、昼食 11:30)→今井町散策→今井蘇武公園(解散)→近鉄八木西口駅 約 6.0Km

・解散: 午後3時頃

・携帯品: 弁当・飲み物・敷物・雨具・防寒具 等