

9月 役員会ピックアップコーナー

去る9月7日(月)am930～ 役員会に於いて検討し討議された内容。

1. 協力事業部

- 9/4. に実施されたウォーキングマップ作成会議-⑦の報告と次回-⑧のテーマ確認。
- 今後実施予定のスポーツまつり(10/12.)、健診結果の読み取り勉強会(10/15.)、「うー茶ん」フェスタ(11/7.)等の確認。

2. 研修事業部

- 8/19.に開催された会員対象研修会「運動でイキイキ、脳活性化」の報告。会員:49名、行政:1名
- 9/16.に実施予定の新会員フォローアップ研修会の手順確認。
- 12/3.に開催予定の市民、会員対象研修会「暮らしに役立つお天気講座」は、定員を100名とし事前に申し込みを受ける。(但し、会員及び聴覚障害者は含まない)
- 来年度開講される第8期ウォーキング リーダー養成講座に関する募集要項について討議したが、募集用チラシの内容を再検討することを確認。

3. ウォーキング事業部

- 前回役員会にて、再検討すると確認した Nantan 健歩会との交流会は、再検討の結果下記のとおり変更し決定。

実施日 11月26日(木) (変更前11月19日(木))

* この他、集合場所、昼食場所、歩行コースや見学時間等が変更された。

その他

- 前回役員会にて確認された堀内氏(事務局)の役員会出席は、必要に応じて出席と変更。
- 8/26.に実施された3班例会に於いて試みられた、健脚組と非健脚組の2グループ歩行について振り返り検討。 次回役員会にて再検討すると確認。

事務局

4班 例会だより

9月14日(月)、快晴、参加者:79名(一般40名・会員39名)が、伏見桃山御陵参道西側入口→伏見桃山城→伏見北堀公園→仏国寺(自由参拝)→古御香宮→東古御香宮公園→東の明智越え道→京阪藤森駅解散のコースをとり、桃山御陵参道の木立の中で、のびのびウォーキングアップをしてさわやかにスタート、北堀公園あたりではジョギングの人と挨拶を交わし、自然の移り変わりを楽しんだりしました。仏国寺、古御香宮へは訪れた方々が少なく、その由緒などに興味を持たれたようでした。

東古御香宮公園のケヤキの下でお弁当を広げ、参加者はよもやま話に花を咲かせました。

参加者よりの声として、

- ① 歩くスピードが丁度良く、距離も適当で、次回からも参加できると思いました。
- ② 北堀公園は初めてで、良い場所を教えてくださいました、これからはいろいろなコースを紹介して下さい。
- ③ 歩くのが好きですが、自分一人ではなかなか出かけられないので、このような会はありがたいです。
- ④ 他の歩く会にも参加していますが、Uji 健歩会は“上品な会”という印象を持ちました。

4班金沢 充

訃報
 本年六月七日 橋本和人氏(四班 平成二十四年退会)が死去されました
 謹んでご冥福をお祈りすると共にお知らせ致します
 故橋本氏は本会の創立期に尽力され、創立後は永年に亘り副会長として活躍されました
 役員会

10月 例会 (ウォーキング事業部担当)

平成27年10月15日(木) (午前60%以上雨天中止)

- ・ 集合時間・場所:午前9時30分・塔の島十三重石塔前
- ・ 行程:A. 喜撰橋→白川橋→天ヶ瀬吊橋→宇治川右岸道
B. 朝霧橋→興聖寺→朝日山→山本墓地→彼方神社
C. 朝霧橋→興聖寺→仏徳山→総角
D. 朝霧橋→京阪前→手習→三室戸寺→蜻蛉→京阪前
- ・ 解散:正午頃 ※午後、会員は健診結果の読み取り勉強会
- ・ 携帯品:飲み物・手袋・ゴミ袋(レジ袋でも可)・火箸(少数貸与有)、グリーンウォークへの参加費用は不要

11月 例会 (1班担当)

平成27年11月12日(木) (午前60%以上雨天(19日))

- ・ 集合時間・場所:午前9時30分・JR京都駅北出口西側
- ・ 行程:集合場所→烏丸七条→東本願寺前→釈迦邸前(涉成園)→文子天満宮→上徳寺(世継地蔵)→本覚寺→夕顔の碑→六波羅蜜寺(WC・休憩)→六道珍皇寺→高台寺(昼食・WC)→二年坂→産寧坂→清水寺(WC・休憩)→鳥辺野→五条坂→方広寺→豊国神社→耳塚 解散 約 8.0Km
- ・ 解散:午後 2時30分頃
- ・ 携帯品:弁当・飲み物・雨具・ステッキ等