

Uji 健歩会 会 報

http://uikenpo.web.fc2.com

平成27年10月10日

第100号

Nantan 健歩会との交流会参加のお願いと昼食および交流会の場所のお知らせ

既にご案内のとおり Nantan 健歩会との交流会を昨秋より逐次修復工事を終えた世界遺産「宇治上神社」・「平等院鳳凰堂(阿弥陀堂・庭園)」を平等院専属ガイドと宇治観光ボランティアガイドクラブのガイドでゆっくりと過ごしていただき、会話を通じてお互いの健康を喜び合い交流を深めていきたいと思ひご案内いたしました。多忙とは存じますが、ぜひ多くのご出席をお願い致します。

なお、ご案内に昼食および交流会の場所が、具体的に表示出来ておりませんでした。下記の通り決定いたしました。◎昼食・交流会場所: 宇治市民会館(宇治公民館) 宇治市宇治里尻71-9
参加の際、名札、バンダナの着用をお忘れのないようご参加ください。 **ウォーキング事業部**

恒例のスポーツまつり・健診結果の読み取り勉強会開催

(1) 協力事業役割分担表No.10.10月12日(月・祝)9:30~15:00「体育の日」に会員の出席協力をお願いし、集合場所の太陽が丘陵上競技場にて、市民の方々にストレッチ体操の指導をお願いします。

- ・ 担当者(決められた各班2名)以外の会員も出席、服装は健歩会のTシャツ、名札、バンダナを着用。
- ・ 担当者は am8:30 迄に集合をお願いします。(会場の設営があります)
- ・ 10名分(担当者用)の弁当支給、支給されなくても是非出席支援の程よろしくお願ひいたします。

(2) 協力事業役割分担表 No.11, 10月15日(木)13:30~ 健康生きがい課保健師さんによる健診結果の読み取り勉強会、多くの会員参加をお願い致します。健診結果または血液検査結果表を持参。

●平成27年度第13回「うー茶ん」フェスタへブース出展について、

- ①、依頼事項: 「うー茶ん」フェスタ健康祭りブース ストレッチ教室講師、②、日 時: 平成27年11月7日(土)11時~15時、実施場所: 宇治市 うじ安心館 全館、 ※ 詳細は、後日お知らせします。

ウォーキングマップ作成会議-⑦

○ 平成27年9月4日(金) 9:30~12:30. うじ安心館 3F 市民活動室で開催、11名の担当者が出席。

- ・ 8月4日(火)会議-⑥の修正作業で終了できなかった残りのコースについての修正作業を終了。
- ・ 前回までの修正作業で指摘のあった箇所について、図面上で全員による再確認作業を実施した。

◎ 次回10月6日(火)9:30~ の第8回ウォーキングマップ作成-⑧の実施テーマは、**・ 地図の記号表(マップ45ページ)に、記号の追加検討表示、出発点等の記載を表の記号に統一する。協力事業部**

新入会員フォローアップ研修会

平成27年9月16日(水) am9:30~12:00 うじ安心館 市民活動室、新会員14名中12名、会長・副会長・相談役・各事業部長・役員・事務局の計25名が出席、研修事業部長の司会で始まり新入会員皆様方が月例会や各行事に参加されて良かった事、悪かった事などの意見を述べられ、役員から良い意見は生かし、悪い処は役員会で検討する旨の説明があり、「各班例会(下見含む)は出来るだけ全員参加が望ましい」等の新入会員よりの積極的な発言も出ました。今一度 Uji 健歩会の理念を熟読下さい。 **研修事業部**

Uji 健歩会 2015/10月~11月の予定 * 諸般の事情で日程や会場変更の場合があります

10月	6日 火	9:30~	ウォーキングマップ作成会議-⑧	うじ安心館3F 市民活動室	行政・会員	
		13:30~	役員会	うじ安心館3F 市民活動室	行政・各班幹事	
	12日 月	9:30~	スポーツまつり	太陽が丘・陸上競技場	市民・行政・会員	
		9:30~	グリーンウォーク(各班コース設定有)	塔の島 十三重石塔近辺	市民・会員	
	15日 木	13:30~	健診結果の勉強会	うじ安心館3F ホール	行政・会員	
11月	27日 火	9:30~	ウォーキングマップ作成会議-⑨	うじ安心館3F 市民活動室	行政・会員	
		13:30~	特定保健指導てくてく会-③	うじ安心館4F 健康運動指導室	行政・2班担当会員	
	6日 金	9:30~	うー茶んフェスティバル	うじ安心館 全階にて	市民・行政・会員	
	12日 木	9:30~	1 班例会 予備日19日(木)	JR 京都駅北出口西側広場	市民・会員	
		9:30~	ウォーキングマップ作成会議-⑩	うじ安心館3F 市民活動室	行政・会員	
		13日 金	9:30~	役員会	うじ安心館3F 市民活動室	行政・各班幹事
		17日 火	9:30~	Nantan 健歩会交流会	JR 宇治駅北側 駐車場前	行政・Nantan・会員
26日 木	9:00~					
以降の予定	12月	行事	市民対象研修会"別紙チラシ"	平成27年12月 3日(木)13:30~	学習センター	
		行事	役員会	平成27年12月 7日(月) 9:30~	市民活動室	
		例会	2班 例会	平成27年12月10日(木) 9:30~	近鉄竹田駅	