

会報100号発刊に寄せて

宇治市健康生きがい課 保健師 脇坂美穂

(平成15年度・平成27年度 担当)

Uji 健歩会会報 100 号の発行、おめでとうございます。

私が初めてUji 健歩会と出会ったのは、まだ自主活動を始められて間もない頃でした。今年度は初めて健歩会の担当をさせていただきましたが、会の理念、健康に関する思いは変わらず同じでした。

いつも温かい気持ちで市民の方々と交流を図ってこられた会の活動をまぢかにして、とても心強く勇気づけられています。

Uji 健歩会の思いを途切らせることなく自主活動され、その思いがいっぱい詰まった会報が今回 100 号を迎えられます。

今まで多くの市民の方が影響を受けられたことと思います。

これからも今までと同様に、「健康ウォーキングの楽しさをより多くの市民に伝えたい」という皆さんの熱い思いを会報に載せ、自主活動や協力事業の場面で市民と交流しながら伝えていただくことを楽しみにしています。

会報 100 号に寄せて

宇治市健康生きがい課 保健師 中川裕子

(平成20年～平成22年度 担当)

この度は、会報発行 100 号おめでとうございます。

内容を話し合い、原稿を集め、レイアウトし、校正して印刷・・・とあっという間の1か月。毎月皆様のお顔を拝見して、ひと月が巡ったことを感じておりました。

ご挨拶や今後の予定、トピックスが盛りたくさんの会報、100 号全てが、Uji 健歩会の軌跡を文字で刻んできた、まさに財産、宝物ですね。

役員会に混ぜていただいた時、「読んでもらえているだろうか」というお声をときどき耳にしました。

想いを文字に乗せ、組織として発信するというのは、非常に骨の折れる作業だと思えます。

1号1号、丁寧に紡いでこられた御苦労の結晶が、会だけに留まらず、多くの皆さんの心に届いていると信じています。

これからも会報を通じて、皆様のご活躍ぶりを伺えることを、楽しみにしております。