

Uji 健歩会 会報第 100 号(記念号)

平成 27 年(2015)10 月 10 日
<http://ujikenpo.web.fc2.com>

会報 100 号出版を祝して

Uji 健歩会 会長 矢野昭二

平成 19 年 5 月 17 日、初代会長 黒澤弘和氏の指揮のもと第 1 号の Uji 健歩会会報が出版されました。以来 9 年 5 か月が経過し、本日ここに第 100 号をお届けさせて頂くことをうれしく思います。

健康生きがい課の皆様のご指導を頂きながら広く一般市民に呼びかけ、先輩会員の献身的な努力とリーダーシップにより、会としての活動を続けてまいりました。10 年ひと昔と申します。これまでの期間 2 年に一回のウォーキングリーダー養成講座を開催し、修了者には希望により入会していただきました。

現在の会員は 64 名、平均年齢は 70 才を少し超えてきましたが皆さんすこぶる元気です。

この上は 200 号・300 号の出版を目指してアンチエイジングの精神を発揮し、老齢化とは無縁のウォーキングスタイルで、宇治の街並みや名所古跡を闊歩してまいります。

皆様のあたたかいご指導を賜りますようお願い申し上げます。

出版にあたり関係各位にお願いしてあたたかいお言葉を賜りました。

書面をお借りして厚くお礼申し上げます。

Uji 健歩会 会報 100 号発刊に寄せて

宇治市健康生きがい課 主幹 中村明美

このたびは、Uji 健歩会会報第 100 号のご発刊、まことにおめでとうございませう。活動をつづられてきた会報が、100 号にまで到達されたことは、会員の皆様のおひとりおひとりが、会の仲間や活動を大切にされ、本当に長く活動されてきた証だと思えます。

ウォーキングという、誰でも自分で手軽にできる運動を切り口に、健康づくりに役立てていくということを伝えて頂いている皆様の活動は、これから何かやってみようと思われる市民さんや、一人ではなかなか始められないけれど誰かと一緒ならという市民さんの、小さいけれど大きな一歩の後押しになっていると思えます。今後も長く今の活動を会員の皆様自身が元気で続けられ、この会報が 200 号、300 号と続きますことをお祈りいたしますとともに、道をよくご存じの皆様から、宇治市内や近郊で楽しく安全にウォーキングできる新コースのご提案等も是非期待していますので、素敵なコースがありましたら市にも教えて頂ければと思います。今後も皆様のご活躍を楽しみにしています。